



# FUTAC - RENAL

Fuerza Tarea Conjunta AntiCOVID19 en Paciente Renal



Sociedad Chilena  
de Nefrología

## RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN PARA PACIENTES TRASPLANTADOS DURANTE EL DESCONFINAMIENTO PASO A PASO

Estamos cursando una pandemia de grandes proporciones provocada por el virus SARS-CoV-2 que provoca la enfermedad llamada COVID-19. Por eso, es importante que usted sepa que todas las personas trasplantadas son parte del **GRUPO DE RIESGO** frente al contagio de infecciones y, en este caso al coronavirus, que puede causar desde muy pocos síntomas a un cuadro muy grave.

Por esta razón, **todos los pacientes trasplantados deben seguir estrictamente las normas de prevención** recomendadas para toda la población, además deben permanecer en aislamiento social preventivo para evitar contagios, aún cuando ya se inicie el desconfinamiento paso a paso.

Se recomienda en esta etapa:

1. Continuar con el aislamiento social preventivo, no minimizar precauciones.
2. Debe tomar todas las medidas de protección al asistir a centros hospitalarios, aún cuando la situación del país este mejorando porque usted sigue siendo del grupo de riesgo.
3. Enfermero/as coordinadores estarán con atención al público, pero se sugiere agendar cita previa, para permanecer tiempos cortos en sala de espera.
4. Todos los pacientes deberán retomar sus controles:
  - Si usted tiene más de 6 meses de trasplantado, se encuentra estable y sin molestias, planifique y agende su control médico en los próximos dos meses. Realícese exámenes de laboratorio durante el mes de agosto y/o cercanos a su control, y envíelos a su centro de trasplantes o a su médico o enfermero de trasplantes, quien en caso de ser necesario, para adelantar el control.
  - Si usted tiene menos de 6 meses de trasplantado o está inestable deberá agendar hora para exámenes y control médico en el próximo mes, coordinándolo con su equipo de trasplante.
5. Si usted está con alguna urgencia NO respiratoria debe acudir a policlínico de urgencia de trasplante o su equivalente en el centro de trasplantes, donde previa evaluación por enfermero será atendido por el médico de trasplantes.
6. En caso de malestar y/o síntomas de infección como fiebre, malestar general, dolor de pecho, dificultad para respirar, diarrea, dolor de cabeza, pérdida de olfato o gusto; ya sea con o sin antecedentes de contacto demostrado de paciente con COVID-19, acuda de inmediato al servicio de urgencia (y no al centro de trasplantes) para realizar el test diagnóstico de COVID-19 y avise a su unidad de trasplantes para que lo guíen en el accionar y sea evaluado precozmente por un nefrólogo.



# FUTAC - RENAL

Fuerza Tarea Conjunta AntiCOVID19 en Paciente Renal



Sociedad Chilena  
de Nefrología

- En caso de tener contacto con una persona diagnosticada o en cuarentena por COVID-19, avise a enfermeros para seguir protocolo.
7. Si usted está en lista de espera para trasplante debe retomar sus serotecas y controles médicos según su programa hospitalario, para lo cual deberá llamar a enfermero del centro de trasplantes y coordinar cómo continuar. Desde ahora se reinicia la toma de serotecas, esta vez cada un mes y medio, para mantener su estado de activo en lista de espera.
  8. Si usted está en lista de espera para trasplante es importante que manifieste su intención o voluntad de aceptar ser trasplantado en situación de pandemia por COVID-19, lo que significa un riesgo mayor de contraer el virus. Su equipo de trasplante minimizará el riesgo al momento de ocurrir el trasplante, siempre que las condiciones sanitarias locales permitan hacerlo.
  9. Los exámenes de rutina se realizarán de manera habitual en laboratorio de su hospital o clínica con protocolo de atención preferencial a pacientes trasplantados, en lista de espera para trasplante o en los pasos previos a ingreso a lista de espera (o sea en estudio pre trasplante). Se atenderá de manera inmediata a todos nuestros pacientes, siempre con el uso obligatorio de mascarilla.
  10. Si requiere de certificados, recetas, órdenes de exámenes, etc., comuníquese con los enfermeros y ellos se encargarán de explicarle cuáles son las acciones a seguir.
  11. Si tiene 3 o más meses de trasplantado, se debe vacunar contra la influenza. Solicite orden para vacunación.
  12. Debe seguir asegurando un stock de medicamentos de inmunosupresores. Se entregarán idealmente medicamentos para 3 meses.
  13. Recuerde que en estos momentos es esencial permanecer en casa, no acudir a lugares con alta afluencia de público, evitar el traslado en transporte público, uso permanente de mascarilla y al llegar a su casa realizar aseo de manos y cara con abundante agua y jabón, idealmente deje el calzado afuera de su casa.

Recuerde que usted sigue siendo paciente de riesgo y las medidas de desconfiamiento no aplican para usted de la misma manera que para la población general. Debe seguir cuidando de no infectarse.

*\*Documento elaborado por:*

*Dra. Jacqueline Pefaur, nefróloga del Hospital Barros Luco Trudeau y Clínica Santa María,  
Dra. Carolina Díaz, nefróloga del Hospital Militar y Clínica Santa María,  
Comité de Trasplante Renal de la Sociedad Chilena de Nefrología y  
FUTAC-Renal.*