

1ER CURSO DE EJERCICIO Y REHABILITACIÓN EN
INSUFICIENCIA ORGÁNICA AVANZADA Y TRASPLANTE 2018

PROGRAMA CIENTÍFICO
VIERNES 15 DE JUNIO DEL 2018

HORARIO	ACTIVIDADES	EXPOSITOR
08:00 a 09:00	Inscripciones y Entrega de Material	
09:00 a 09:20	Bienvenida	
09:30 a 10:00	Fisiología del Ejercicio. Umbrales Aeróbicos y Anaeróbicos.	
10:00 a 10:30	Interpretación del Test Cardiopulmonar (CPET)	
10:30 a 11:00	Ejercicio en Pacientes con Hipertensión Pulmonar. ¿Qué importancia tienen las nuevas terapias?	
11:00 a 11:30	CAFÉ	
11:30 a 12:00	Ejercicio y Entrenamiento en Pacientes con IRC y en Diálisis.	
12:00 a 12:30	Fisiología y Ejercicio en Pacientes con Insuficiencia Cardíaca con fracción de eyección conservada.	
12:30 a 14:30	ALMUERZO SIMPOSIO SATÉLITE DE LA INDUSTRIA	
14:30 a 15:00	Rol de la actividad física y rehabilitación en pacientes con Insuficiencia Cardíaca con fracción de eyección disminuida. ¿Qué hay de nuevo?	
15:00 a 15:30	Ejercicios en Pacientes con Soporte Ventricular Mecánico.	
15:30 a 16:00	Rehabilitación y Ejercicios en Pacientes con Insuficiencia Respiratoria Crónica y Trasplantados de Pulmón.	
16:00 a 16:30	CAFÉ	
16:30 a 17:00	Control de la Intensidad del Ejercicio en Personas Sanas y Trasplantados. Apoyo Dietético y Farmacológico.	
17:00 a 17:30	Protocolos de Ejercicios en Personas Trasplantadas.	

SÁBADO 16 DE JUNIO DEL 2018

HORARIO	ACTIVIDADES	EXPOSITOR
09:00 a 09:30	Síndrome Metabólico, Ejercicio y Deportes.	
09:30 a 10:00	Psicología del Deporte. Como motivar la Práctica de Ejercicios y Deportes. Efecto en la Calidad de Vida.	
10:00 a 10:30	CAFÉ	
10:30 a 11:00	Muerte Súbita en la Práctica Deportiva.	
11:00 a 11:30	Técnica y Resultados en el Entrenamiento de Deportistas Trasplantados.	
11:30 a 12:30	Testimonio de Deportistas Destacados y Deportistas Trasplantados.	



Invitada internacional es la Dra. Sonsoles Hernández S. que es fundadora y CEO de TRAÍNSPLANT (<https://www.trainsplant.com/>), organización dedicada a promover el ejercicio físico y al entrenamiento deportivo, lúdico y competitivo, en pacientes con insuficiencia renal crónica y trasplante, así como otros trasplantes de órgano sólido y médula ósea, con sede en varias ciudades de España.

En su currículum se destaca:

* Doctora con Mención Internacional en Biomedicina (Universidad de Granada e Instituto Karolinska, Estocolmo). Línea de investigación: Ejercicio físico en personas con enfermedad renal crónica y trasplante. Calificación sobresaliente Cum Laude.

* Master en Investigación e Innovación en CC de la AF y el Deporte. Universidad de León. Línea de trabajo: Cuantificación de la actividad física, condición física y calidad de vida de personas sometidas a hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante renal.

* Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Castilla la Mancha. Premio extraordinario fin de carrera.

* Clasificadora Nacional de deportes para personas con parálisis cerebral. Federación Española de Deportes de Parálisis Cerebrales.

* Asesora de ejercicio físico intrahospitalario para pacientes en hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante en hospitales públicos y clínicas privadas de España.

* Ponente en diferentes Congresos nacionales e internacionales especializados en ejercicio físico, nefrología, salud y cuidados de pacientes crónicos.

* Entrenadora de deportistas trasplantados renales y otros órganos, que han participado en las competencias bianuales de la World Transplant Games Federation, donde han obtenido al menos 2 records mundiales en sus pruebas atléticas.