

COMUNICADO OFICIAL SOBRE SITUACIÓN DE PACIENTES TRASPLANTADOS

Los últimos estudios internacionales muestran que, ante las vacunas contra el Covid-19, los pacientes trasplantados renales desarrollan una respuesta inmune disminuida en comparación con la población general. No obstante, la Sociedad Chilena de Nefrología conduce dos estudios que buscan determinar el nivel de protección inmunológica de pacientes con trasplante y en terapias de reemplazo de la función renal en Chile.

Por otro lado, el Ministerio de Salud recientemente anunció el inicio del estudio para determinar la respuesta inmune ante una dosis de refuerzo de la vacunación contra el Covid-19, el cual esperamos que agilice la aplicación de una dosis adicional de la vacuna en grupos prioritarios.

Reiteramos que los pacientes trasplantados tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves, incluso la muerte, si enferman por Covid-19. Durante la primera ola de contagios, la tasa de mortalidad de estos pacientes alcanzó el 16%, es decir, 1 de cada 5 pacientes con trasplante que se infectó por el virus, falleció.

Es por esto que, ante los avances en el Plan Paso a Paso de toda la Región Metropolitana y hasta no tener más antecedentes respecto a la respuesta inmune de esta población, estimamos necesario que todos los pacientes trasplantados sigan las siguientes recomendaciones:

1. **La vacunación es indispensable en esta población.** Procuren tener su esquema de vacunación completo y, en cuanto sea posible, la tercera dosis.
2. **Su entorno también debe estar vacunado.** Todos quienes conviven con pacientes trasplantados deben estar vacunados, con el fin de disminuir los riesgos de contagio del virus y así proteger a esta población tan vulnerable.
3. **Mantengan las medidas de protección personal.** El uso de mascarilla, escudo facial, lavado de manos y desinfección es de vital importancia. Los pacientes trasplantados y su entorno no deben bajar la guardia ni relajar estas medidas.
4. **Eviten las reuniones sociales.** Sabemos lo que ha significado el aislamiento social y que la necesidad de socializar apremia, por eso si lo hacen debe ser con todas las precauciones posibles: en espacios abiertos, con aforos limitados, medidas de protección personal y distancia social de 2 metros.