

“Renal Forum”, encuentro internacional sobre diálisis peritoneal en Chile:

Menos de un 10% de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC), dializados en Chile, usan la diálisis peritoneal en su hogar, pese a las ventajas para los pacientes

- *En seminario organizado por Vantive y la Sociedad Chilena de Nefrología (Sochinefro), expertas internacionales y nacionales abordaron el beneficio que tiene en los pacientes la diálisis peritoneal, en el tratamiento de pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC).*
- *De acuerdo con lo demostrado en varios estudios, la diálisis peritoneal (DP) apoyada por sistemas de monitoreo remoto, se ha convertido en una alternativa que mejora la calidad de vida de los pacientes, ofreciendo comodidad, flexibilidad y un acompañamiento personalizado durante el tratamiento que se realiza en casa.*

Santiago, mayo de 2025.- El abordaje integral para mejorar la calidad de vida de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC) en Chile, fue el eje central del “Renal Forum”, organizado por Vantive y que contó con el apoyo de la Sociedad Chilena de Nefrología (Sochinefro).

Esto porque la ERC afecta a aproximadamente un 10% de la población mundial¹, y por ello la diálisis peritoneal -que se realiza en casa- ha surgido como una de las alternativas más innovadoras en el mundo para entregar flexibilidad y seguridad en los tratamientos de los pacientes. Así lo ha demostrado la experiencia internacional, en Hong Kong e India, donde en este último país reside aproximadamente el 17% de la población mundial con ERC².

De acuerdo con la investigación “Diálisis peritoneal, primera política exitosa: Perspectivas y acciones”, publicada en septiembre de 2024³, la diálisis peritoneal (DP) representa una estrategia importante - aunque poco utilizada- para pacientes que inician el tratamiento de diálisis en todo el mundo. El desarrollo de un modelo de atención médica que fomente un mayor uso de la DP se ve obstaculizado por la falta de experiencia y la ausencia de estrategias. En Hong Kong la iniciativa “DP primero” se ha implementado con éxito hace más de 25 años.

Según la misma publicación, los estudios clínicos e investigaciones realizados en todo el mundo han demostrado que, como terapia de diálisis domiciliaria, la DP puede mejorar la supervivencia del paciente; conservar la función renal residual; reducir el riesgo de infección; y aumentar la satisfacción del paciente; a la vez que reduce la presión financiera de los gobiernos al abordar la carga que supone el manejo del creciente número de pacientes con enfermedad renal terminal en los sistemas de salud u hospitales.

La Dra. Daniela Ponce, nefróloga, líder en diálisis peritoneal en la Botucatu Medical School en Brasil explicó que “en Brasil, Latinoamérica, Chile y el mundo la diálisis peritoneal es muy

¹ [La OPS/OMS y la Sociedad Latinoamericana de Nefrología llaman a prevenir la enfermedad renal y a mejorar el acceso al tratamiento](#)

² Varughese S, Abraham G. Chronic kidney disease in India: a clarion call for change. Clin J Am Soc Nephrol 2018; 13: 802–804

³ [Peritoneal Dialysis Technique Survival: A Cohort Study - American Journal of Kidney Diseases](#)

subutilizada. Más del 90% de todos los pacientes con enfermedad renal crónica avanzada son tratados por hemodiálisis, mientras que solo el 8% son tratados por la diálisis peritoneal. Y muchas son las razones para su subutilización (...) Tenemos que trabajar en varias áreas, con esfuerzo colectivo, el equipo de salud, el gobierno (...), para aumentar, y crecer en el uso de diálisis peritoneal”.

Aumentando el acceso de la diálisis peritoneal en Chile

En Chile, de acuerdo con cifras de Sochinefro, más del 15% de las personas mayores de 40 años tiene ERC, aunque 9 de cada 10 ni siquiera lo sabría⁴. Una afección silenciosa que, a nivel mundial, se estima afectaría a 850 millones de personas.

Según datos de la misma organización, la ERC suele avanzar sin síntomas evidentes hasta que ya está en etapas avanzadas. En Chile alrededor de 25.000 personas requieren diálisis, donde un 10,6% está en lista de espera para un trasplante de riñón, aunque solo el 20% logra acceder a uno. Además, el riesgo de muerte se incrementa con cada hospitalización y se estima que la mitad de los pacientes diagnosticados fallece dentro de los primeros cinco años⁵.

Para abordar esta problemática nacional, el ecosistema de salud renal se reunió en el encuentro “Renal Forum”, donde y bajo el liderazgo de Sochinefro, representantes de la Asociación de Dializados y Trasplantados de Chile (ASODI) y la Sociedad Chilena de Enfermería en Diálisis y Trasplante Renal (Senferdialt), tuvieron la oportunidad de dialogar sobre y conocer sobre el impacto positivo de la diálisis peritoneal en paciente con ERC y en el sistema de salud, a través de las exposiciones de la **Dra. Daniela Ponce**, nefróloga, líder en diálisis peritoneal en la Botucatu Medical School de Brasil; la **Dra. Tamara Bórquez**, nefróloga y presidenta de Sochinefro, líder del programa de diálisis peritoneal Hospital Guillermo Grant; y la **Dra. Isabel Saravia**, gerente del área médica de Suramérica de Vantive.

La Dra. Tamara Bórquez, presidenta de la Sociedad Chilena de Nefrología (Sochinefro), habló del contexto de la ERC y sobre cómo la diálisis peritoneal puede aportar a una mejora considerable en la calidad de vida del paciente, “en Chile por lo menos 2 de cada 10 pacientes tienen ERC de alta prevalencia y está asociada a factores de riesgo como la diabetes y la hipertensión, más de 25 mil pacientes en diálisis en general, y de esos, un nada más 5 o un 10% están en diálisis peritoneal, una terapia que nosotros como sociedad estamos tratando de fomentar, tenemos que llegar a los pacientes, a nuestros colegas y al equipo de salud para que se entere de que esta terapia existe y todos los beneficios que tiene para poder indicarla aún más”.

Según datos de Sochinefro (al 31 de agosto de 2023), en Chile había 25.158 pacientes con hemodiálisis, número que aumenta aproximadamente un 3.4% cada año. De ellos, sólo 1.515

⁴ ¿Están bien tus riñones? la campaña que busca sensibilizar a los chilenos en el Día Mundial del Riñón - Portal Red Salud

⁵ <https://portalredsalud.cl/2025/03/14/estan-bien-tus-rinones-la-campana-que-busca-sensibilizar-a-los-chilenos-en-el-dia-mundial-del-rinon/>

pacientes se tratan con diálisis peritoneal, quienes reciben el tratamiento a través de hospitales públicos y centros privados de salud.

La doctora Isabel Saravia, gerente del área médica de Suramérica de Vantive además, agregó que el monitoreo remoto permite detectar tempranamente cualquier dificultad que pueda surgir, garantizando que el paciente esté acompañado durante todo el proceso desde su casa. La nefróloga agregó que “es muy bueno trabajar en forma colaborativa con equipos multidisciplinarios e incluir también a la industria que nos apoye en estas actividades para llegar más a la población con conocimiento, para que se enteren aún más que está esta alternativa de tratamiento que es la diálisis peritoneal”.

Al respecto, Verónica Escobar, vicepresidenta de ASODI mencionó que “la experiencia que hemos tenido es que muchos pacientes llegan a hemodiálisis sin tener conocimiento ni de trasplantes, ni incluso a veces de acceso vascular; ni tampoco de diálisis peritoneal”.

Por su parte, la enfermera Rina Morales, miembro del comité científico de Senferdialt mencionó que “la diálisis peritoneal es muy llevadera, por el hecho de hacerse en casa, incluso en el trabajo, se adapta mejor, tienen menos restricciones en general, no tienen la función renal residual por mucho más tiempo y también les dan la libertad en alimentación y una serie de cosas”

La experiencia internacional demuestra que la diálisis peritoneal se traduce en múltiples beneficios para los pacientes que acceden a ella. De todos modos, y a pesar que el país ha sido pionero en la implementación del sistema de monitoreo remoto, los expertos coinciden en que es necesaria mayor educación sobre la terapia y sus beneficios para las personas y los sistemas de salud del mundo.